



Бюджетное учреждение профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Нижевартовский строительный колледж»
БУ «Нижевартовский строительный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУ
«Нижевартовский
строительный колледж»

А. А. Десятов
Приказ № 199-а от 05.09.2019



ПОЛОЖЕНИЕ

о комплектовании медицинской группы обучающихся по учебной дисциплине
«Физическая культура» с особым порядком ее освоения для инвалидов и лиц с
ограниченными возможностями здоровья
в БУ «Нижевартовский строительный колледж»

ПЛЖ СМК 7.4- 409 -19

Версия 2

Дата введения 05.09.2019

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 6
« 05 » 09 2019 г.

СОГЛАСОВАНО
со студенческим советом
БУ «Нижевартовский
строительный колледж»
Протокол № 1
« 04 » 09 2019 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат
00D1B176C074CBD23E2F67A248F7D22799
Владелец Десятов Александр Анатольевич
Действителен с 14.08.2023 по 06.11.2024

Нижевартовск
2019



	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Заместитель директора по УР	Третьякова З.И.	
Проверил	Юрисконсульт	Баринова Л.Б.	
Версия 2.0			Стр. 1 из 14

Оглавление

1. Область применения	3
2. Нормативные ссылки	3
3. Определения, обозначения, сокращения	4
5. Педагогический контроль организации занятий физической культурой обучающихся	7
с отклонениями в состоянии здоровья	7
6. Промежуточная аттестация обучающихся специальной медицинской группы	8
7. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ОВЗ	9
8. Требования к результатам освоения дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ОВЗ	9
9. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура», адаптированной для лиц с ОВЗ и инвалидов	10
10. Заключительные положения	11
<i>Приложение А</i>	12
<i>Приложение Б</i>	13
<i>Приложение В</i>	14

1. Область применения

1.1. Положение определяет особый порядок освоения учебной дисциплины «Физическая культура» с учетом потребностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья: с соматическими заболеваниями; с нервно-психическим нарушением; с нарушением опорно-двигательного аппарата и порядок организации занятий по дисциплине «Физическая культура» обучающихся колледжа в соответствии с их распределением на медицинские группы: основной, подготовительной, специальной медицинской группы в БУ «Нижевартовский строительный колледж»

2. Нормативные ссылки

Положение разработано в соответствии с:

1. Федеральным законом от 29.12 2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказом Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
3. Приказом Министерства образования и науки РФ № 1309 от 19.11.2015 г. «Об утверждении порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов предоставления услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;
4. Письмом Министерства образования и науки РФ №06-443 от 22.04.2015г. «О направлении методических рекомендаций по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования, утвержденных директором Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России Н. М. Золотаревой №06-830вв от 20 апреля 2015 года»;
5. Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 515 от 04.08.2014 года «Об утверждении методических рекомендаций по перечню рекомендуемых видов трудовой и профессиональной деятельности инвалидов с учетом нарушений функций и ограничений их жизнедеятельности»;
6. Федеральным законом от 24 ноября 1995г. № 181 – ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
7. Государственной программой Российской Федерации «Доступная среда» на 2011 – 2020 годы, утвержденная Правительством Российской Федерации Постановлением от 29 марта 2019 г. N 363 Об утверждении государственной программы РФ "ДОСТУПНАЯ СРЕДА";

8. Требований к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащённости образовательного процесса (письмо Департамента подготовки рабочих кадров и ДПО Минобразования и науки РФ от 18.03.2014 г. №06-281);

9. Письмом от 30 мая 2012 года № МД – 583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

10. Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 – ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

11. Уставом бюджетного учреждения профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нижневартовский строительный колледж» (утвержден распоряжением Департамента по управлению государственным имуществом Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 20.03.2014г. №13-Р-419; .

12. ДП СМК 4.2.3.-17 «Управление документацией» (приказ №183-а от 05.09.2017г.).

3. Определения, обозначения, сокращения

Реконвалесцент – больной в стадии выздоровления;

ЛФК – лечебно-физкультурный комплекс;

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья;

ППКРС – программа подготовки квалифицированных рабочих и служащих;

ППССЗ - программа подготовки специалистов среднего звена;

ФГОС СПО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования.

4. Общие положения

4.1 Дисциплина «Физическая культура» является компонентом общей культуры психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения и входит в обязательную часть программ подготовки квалифицированных рабочих (служащих) и специалистов среднего звена. Для занятий физической культурой обучающиеся распределяются на следующие медицинские группы: основная, подготовительная, специальная «А» (оздоровительная) и специальная «Б» (реабилитационная).

4.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу.

4.3. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся:

– без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, не соответствующим возрасту и полу;

– с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку.

– часто болеющих (3 более раз в год);

– реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

4.4. К специальной медицинской группе «А» (оздоровительная группа) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

4.5. К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями здоровья в стадии субкомпенсации.

4.6. Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой проводится медицинскими работниками колледжа на основании заключения каждого специалиста, участвующего в проведении профилактических и врачебных осмотров, в котором даются рекомендации по физическим нагрузкам и обязательно указывается медицинская группа для занятий по физической культуре. Врачами-специалистами учитывается не только нозологическая форма заболевания, но и стадия болезни, степень выраженности нарушений функций организма и вероятность развития осложнений.

4.7. Для уточнения диагноза обучающегося следует направлять на дополнительное медицинское обследование. В затруднительных случаях при назначении медицинской группы для занятий физической культурой необходима консультация специалистов врачебно-физкультурного диспансера.

4.8. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой не допускаются.

4.9. Для обучающихся нового набора распределение по медицинским группам проводится медицинским работником колледжа на основании медицинской справки (Форма №086/у, утвержденной Минздравом СССР 04.10.80г. №1030).

4.10. Списки обучающихся, отнесенных к подготовительной и специальной медицинской группам, предоставляются медицинским работником колледжа заместителю директора по учебно-воспитательной работе и утверждаются затем приказом директора не позднее первого октября текущего учебного года.

4.11. В списках обучающихся специальных медицинских групп должны быть указаны системы организма, в которых обнаружены отклонения.

4.12. Сведения о распределении обучающихся по медицинским группам для занятий физической культурой вносятся классными руководителями, мастерами п/о в журнал учебных занятий на страницу «Результаты медицинского осмотра обучающихся».

4.13. Специальная медицинская группа «А» комплектуется из обучающихся 4-5 групп. Наполняемость специальной медицинской группы может «А» составляет 15-20 человек.

4.14. Уровень физической подготовки определяется ежегодно преподавателем по физической культуре в начале и в конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений. Определение уровня физической подготовки обучающихся разрешается только при наличии допуска от врача.

При неблагоприятной реакции кардио-респираторной системы организма обучающегося на дозированную физическую нагрузку определение уровня физической подготовки запрещается.

4.15. Изменение медицинской группы обучающихся для занятий физической культурой в течение учебного года производится медицинским работником колледжа на основании врачебного заключения по представлению преподавателя по физической культуре на основании особенностей динамики показателей состояния здоровья, функциональных возможностей организма и физической подготовки. При положительной динамике показателей возможен перевод из специальной медицинской группы «А» в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную. При неадекватности физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося следует перевести из основной в подготовительную или из подготовительной – в специальную медицинскую группу «А».

4.16. По результатам профилактического врачебного осмотра, проводимого в течение года, а также на основании справок, выданных медицинским учреждением обучающемуся, в приказ о формировании медицинских групп вносятся изменения.

Изменение №	Дата
-------------	------

5. Педагогический контроль организации занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья

5.1. Занятия физической культурой и спортом обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с программой учебной дисциплины «Физическая культура» по профессии/специальности, на которой обучается обучающийся в полном объеме, разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов физической подготовки соответственно возрасту.

5.2. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с программой учебной дисциплины «Физическая культура» по профессии/специальности, на которой обучающийся при условии постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов ГТО соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

5.3. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы «А» проводятся в соответствии с программой учебной дисциплины «Физическая культура обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

5.4. Основными задачами физического воспитания обучающихся специальной медицинской группы «А» являются:

- укрепление здоровья;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных умений и навыков;
- контроль дыхания при выполнении физических упражнений;
- обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовки;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- формирование у обучающихся культуры здоровья.

5.5. Физическое воспитание обучающихся специальной медицинской группы «А» представляет собой педагогический процесс, базирующийся на общих принципах и методах обучения.

5.6. В физическом воспитании обучающихся специальной медицинской группы «А» применяются разнообразные формы организации занятий: уроки физической культуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.

5.7. Учет учебной работы обучающихся специальной медицинской группы «А» ведется в отдельном журнале учета реализации образовательной программы по физической культуре для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе. Результаты успеваемости и посещаемости обучающихся специальной медицинской группы «А» ежемесячно переносятся преподавателем, ведущим занятия в специальной медицинской группе, в основной журнал учета учебных дисциплин.

6. Промежуточная аттестация обучающихся специальной медицинской группы

6.1. Важной стороной учебно-воспитательного процесса обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, является учет и оценка их успеваемости. К учету предъявляется ряд требований: систематичность, объективность, полнота, своевременность, точность и достоверность. Систематичность учета обеспечивается периодичностью проверок и оценки деятельности обучающихся во время уроков на всех этапах обучения. Объективность учета обеспечивается правильным критерием оценки, индивидуальным подходом к обучающимся.

6.2. По мере прохождения учебного материала, кроме оценивания техники выполнения физических упражнений, степени освоения программного материала, необходимо оценивать успехи обучающегося в формировании здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

6.3. Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, должен быть сделан на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике физических возможностей.

6.4. Положительная отметка должна быть выставлена обучающемуся, который регулярно посещал уроки физической культуры, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастикой, необходимыми знаниями в области физической культуры.

6.5. Итоговая отметка по дисциплине «Физическая культура» обучающихся специальной медицинской группы «А» выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния и физической подготовки, а также прилежания.

6.6. Обучающиеся специальной медицинской группы «Б» на основании представленной справки, выданной медицинским учреждением о прохождении курса ЛФК или полностью освобожденных от занятий физической культурой оцениваются в образовательном учреждении по разделам «Основы теоретических знаний» в виде устного опроса или написания рефератов.

6.7. В диплом СПО в обязательном порядке выставляется оценка по дисциплине «Физическая культура».

7. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ОВЗ

7.1. В задачи дисциплины «Физическая культура» входит:

- формирование у обучающихся мотивационно-ценностного отношения к занятиям физической культурой, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- формирование представлений о биологических, психолого-педагогических и практических основах физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение системой практических умений и навыков, позволяющих сохранить и укрепить физическое здоровье, психическое благополучие, приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в жизни.

7.2. Группы для занятий физической культурой для инвалидов и лиц с ОВЗ формируются в зависимости от видов нарушения здоровья.

7.3. Учебная дисциплина «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ОВЗ предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий (для обучающихся первого года обучения) и также 2 часа обязательных аудиторных занятий (для обучающихся второго и последующих курсов).

8. Требования к результатам освоения дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ОВЗ

8.1. В соответствии с требованиями ФГОС СПО и программой учебной дисциплины «Физическая культура», адаптированной для лиц с ОВЗ и инвалидов, обучающиеся овладевают системой практических знаний, умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие.

8.2. Формирование результатов освоения дисциплины «Физическая культура» адаптированной для лиц с ОВЗ и инвалидов как части образовательной программы происходит на основе получаемых знаний, умений:

уметь:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

– владеть комплексами упражнений, благоприятно воздействующих на состояние организма с учетом имеющегося у него заболевания;

– применять навыки ситуативного подбора и использования средств и методик физического воспитания и психоматической подготовки

знать:

– о роли физической культуры в общекультурной, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни

9. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура», адаптированной для лиц с ОВЗ и инвалидов

9.1. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура», адаптированной для лиц с ОВЗ и инвалидов осуществляется в соответствии с рекомендациями учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу или психолого-медико-педагогической комиссии на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, таких, как:

- индивидуализация методики и дозировки физических упражнений;
- системность воздействий целенаправленных комплексов упражнений и последовательности их применения;
- длительность применения физических упражнений;
- ступенчатое нарастание физических нагрузок;
- разнообразие и новизна подбора физических упражнений (10 – 15% упражнений обновляется, 85 – 90 % повторяются для закрепления достигнутых целей);
- соблюдение цикличности при выполнении физических упражнений.

9.2. В зависимости от степени ограниченности возможностей и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической

комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ по дисциплине «Физическая культура» включает в себя:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в спортивном зале, тренажерном зале и на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- терренкуры в виде пешеходных прогулок в естественных природных условиях;
- привлечение к состязаниям и соревнованиям в качестве судей;
- лекционные занятия, посвященные поддержанию здорового образа жизни.

9.3. Занятия проходят как в групповой, так и в индивидуальной форме с преподавателем, а также в виде самостоятельной работы (практической и теоретической).

9.4. Организация освоения дисциплины «Физическая культура» включает в себя обязательное проведение семестрового мониторинга физической подготовленности и психофизического развития обучающихся с ОВЗ.

9.5. В диплом о СПО обязательно выставляется оценка по дисциплине «Физическая культура».

10. Заключительные положения

10.1. Настоящее Положение принимается как локальный нормативный акт Колледжа.

10.2. Настоящее положение рассматривается педагогическим советом и утверждается приказом директора колледжа и вступает в силу со дня введения его в действие.

10.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового Положения.

ЛИСТ РАССЫЛКИ


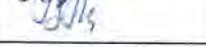

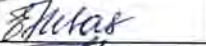

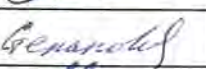


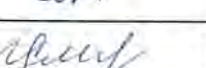
Положение о комплектовании медицинской группы обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» с особым порядком ее освоения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в БУ «Нижевартовский строительный колледж»

Должность	Фамилия, инициалы
Заместитель директора по УР	Третьякова З.И.
Заместитель директора УПР	Шевцова Ю.В.
Заместитель директора	Лукин С.В.
Заместитель директора УВР	Ивасик Е.Н.
Заведующий отделением	Гильманова А.Г.
Заведующий отделением	Степанова Э.А.
Методист	Житникова О.Н.
Методист	Юрченко Е.А.

Приложение Б

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Положение о комплектовании медицинской группы обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» с особым порядком ее освоения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в БУ «Нижевартовский строительный колледж»

Должность	Фамилия, инициалы	Дата получения	Подпись
Заместитель директора по УР	Третьякова З.И.		
Заместитель директора УПР	Шевцова Ю.В.		
Заместитель директора	Лукин С.В.		
Заместитель директора УВР	Ивасик Е.Н.		
Заведующий отделением	Гильманова А.Г.		
Заведующий отделением	Степанова Э.А.		
Методист	Житникова О.Н.		
Методист	Юрченко Е.А.		
Юрисконсульт	Петренко И.Ю.		

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

Положение о комплектовании медицинской группы обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура» с особым порядком ее освоения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в БУ «Нижевартовский строительный колледж»

Номер изменения	Номера листов			Основание для внесения изменений	Подпись	Расшифровка подписи	Дата	Дата введения изменения
	Замены	новых	Аннулированных					